

11^e Championnat Canadien National JKA

1. DATE & HEURE

Dimanche, le 17 mai, 2026
9h00 – 17h00

2. ENDROIT

Aréna Raymond-Bourque
2345 Bd Thimens
Montréal, Québec H4R 3B5

3. ADMISSIBILITÉ

Ouvert à tous les résidents canadiens ayant une affiliation en règle à la JKA dans les Dojos membres de JKA SKD Canada ou OJKA.

- De 9 à 12 ans : 5^e Kyu et plus,
- De 13 à 18 ans : 3^e Kyu et plus,
- 19 ans et plus : Shodan et plus

4. INFORMATION D'INSCRIPTION

Chaque dojo doit soumettre son inscription aux organisateurs du tournoi. À la date limite d'inscription, les instructeurs en chef de chaque dojo sont responsables des éléments suivants :

- S'assurer que chaque participant a rempli l'Accord de renonciation disponible en ligne à l'adresse : <https://forms.gle/sCmjUF8fTRcrvdza8>.

Date limite d'inscription: Vendredi le 17 avril, 2026

Frais d'inscription: 50 \$ pour une épreuve / 60 \$ pour deux épreuves ou plus

5. CATÉGORIES

- **“Junior”** désigne les athlètes de 9 à 18 ans le 17 mai 2026.
- **“Adulte”** désigne les athlètes âgés de 19 ans et plus le 17 mai 2026.
- **“Vétéran”** désigne les athlètes âgés de 40 ans et plus chez les femmes et les athlètes âgés de 50 ans et plus chez les hommes. Les catégories vétérans sont celles du Championnat du monde JKA.
- Les athlètes qui auront de 19 à 21 ans le 17 mai 2026 pourront participer soit dans la catégorie 19-21, soit dans la catégorie 19 ans et plus, mais non dans les deux catégories. Les points obtenus dans la catégorie 19-21 ne pourront être transférés dans la catégorie 19 ans et plus en vue d’une sélection de l’équipe nationale.

Catégorie	Ceinture	Âge	Kata & Kumite Individuels		Équipe Kata (1)	
			Homme	Femme	Homme	Femme
Junior	Brune/Noire	9	▪	▪	Garçons 9-13	Filles 9-13
		10	▪	▪		
		11	▪	▪		
		12	▪	▪		
		13	▪	▪		
		14	▪	▪	Garçons 14-18	Filles 14-18
		15	▪	▪		
		16-18	▪	▪		
Adulte	Noire	19-21	▪	▪	Hommes ceintures noires 19 & plus	Femmes ceintures noires 19 & plus
	Noire	19 et plus	▪	▪		
	Noire (Vétéran)	40-49	n/d	▪		
		50-59	▪	▪		
		60 & plus	▪	▪		

(1) Équipe Kata

- Chaque équipe doit être composée de 3 athlètes et chaque athlète n’est autorisé à participer qu’avec une seule équipe.
- Les équipes mixtes ne sont pas permises (Réf. Specific Guidelines for Kata Tournaments for Boys and Girls Tournaments).
- Si un membre d’une équipe est âgé de 19 ans ou plus, l’équipe devra concourir dans la catégorie adulte.

6. RÈGLEMENTS DU TOURNOI

Les règlements de la JKA seront utilisés, sous réserve des variations jugées nécessaires.

<https://www.jka.or.jp/wp/wp-content/uploads/2017/05/Tournament-Rules-Regulations-20250401.pdf>

Divisions d'âge et de grade

Le comité technique du tournoi se réserve le droit de consolider les divisions d'âge et/ou de grade d'une épreuve selon qu'il le juge à propos. Les athlètes peuvent être déplacés vers une tranche d'âge différente selon le nombre d'athlètes dans une division d'âge.

Repêchage

- Adultes

Un système de repêchage à partir des top 4 sera utilisé pour les épreuves individuelles de Kata et de Kumite afin d'attribuer des points aux 8 premières positions.

- Juniors

Un système plus simple, à partir des top 2, pourra être utilisé afin de déterminer les 6 premières positions.

7. KUMITE INDIVIDUEL

7.1 Pour toutes les catégories

Shobu Ippon Kumite (combat libre à un point), durée 2 minutes.

- Règlement pour le bris d'égalité en Shobu Ippon Kumite (Article 24, Règ. JKA): si l'issue d'un combat ne peut être décidée, un match nul ou Hikiwake est alors annoncé.
- L'organisation hôte décide avant le tournoi à quelle étape sera utilisé le combat de "mort subite" (Sai-Shiai ou Sai-Sai-Shiai).

7.2 Finale Kumite Hommes (ne s'applique pas à la catégorie 19-21)

Shobu Sanbon, durée de 3 minutes.

- Règlement de bris d'égalité pour le Shobu Sanbon Kumite: tel que ci-dessus.
- Lorsqu'il y a seulement 3 athlètes dans une épreuve, un système de double élimination sera utilisé.

8. ÉPREUVES KATA

8.1 KATA INDIVIDUEL

- **Catégories 9, 10,11, 12 ans (5^e Kyu et +)**
 - **Épreuves préliminaires (jusqu'aux 8 derniers athlètes)**
ÉLIMINATION AUX DRAPEAUX; un kata pigé au hasard de la liste suivante : Heian 1, Heian 2, Heian 3, Heian 4, Heian 5 C Tekki Shodan
 - **Épreuve finale (8 athlètes ou moins)**
SYSTÈME DE POINTAGE; le compétiteur choisit un kata de la liste suivante : Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Jitte, Hangetsu, Gankaku
- **Catégories 13 à 15 ans (3^e Kyu et +)**
 - **Épreuves préliminaires (jusqu'aux 8 derniers athlètes)**
ÉLIMINATION AUX DRAPEAUX; KATA SHITEI – un kata pigé au hasard de la liste suivante : Heian 1, Heian 2, Heian 3, Heian 4, Heian 5 C Tekki Shodan
 - **Épreuve finale (8 athlètes ou moins)**
SYSTÈME DE POINTAGE; TOKUI KATA – le compétiteur choisit un kata de la liste suivante :
Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Jitte, Hangetsu, Gangaku, Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai-Sho, Kanku-Sho, Nijushiho, Sochin, Meikyo, Gojushiho-Sho, Gojushiho-Dai, Unsu, Chinte, Wankan
- **Catégories 16 à 18, 19-21 19 et + et Vétérans**
 - **Épreuves préliminaires (jusqu'au 16 derniers athlètes)**
ÉLIMINATION AUX DRAPEAUX; KATA SHITEI – un kata pigé au hasard de la liste suivante : Heian 1, Heian 2, Heian 3, Heian 4, Heian 5 C Tekki Shodan
 - **Épreuve demi-finale (jusqu'aux 8 derniers athlètes)**
ÉLIMINATION AUX DRAPEAUX; KATA SENITEI – un kata pigé au hasard de la liste suivante : Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi

- **Épreuve finale (8 athlètes ou moins)**
 SYSTÈME DE POINTAGE ; TOKUI KATA – le compétiteur choisit un kata de la liste suivante :
 Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Jitte, Hangetsu, Gankaku, Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai-Sho, Kanku-Sho, Nijushiho, Sochin, Meikyo, Gojushiho-Sho, Gojushiho-Dai, Unsu, Chinte, Wankan
- **Règle de bris d'égalité pour les matchs de Kata (Article 38, Règ. JKA)**
 - **ÉLIMINATION AUX DRAPEAUX**
 Le juge en chef tirera au hasard un autre Kata qui sera exécuté par les deux athlètes.
 - **ÉLIMINATION AUX POINTS**
 Les athlètes exécuteront à nouveau le même Kata (Sai-Shiai).
 S'il y a toujours égalité, le pointage le plus bas qui a été enlevé sera ajouté au pointage total.
 S'il y a toujours égalité, le pointage le plus élevé qui a été retiré sera également ajouté pour obtenir le pointage final.
 S'il y a toujours égalité, les concurrents exécuteront un Kata différent (Sai-Sai-Shiai).
 L'issue de ce match doit être déterminée à l'aide de pointages différents de la part de chaque juge.

8.2 KATA ÉQUIPE

Catégorie 9 à 13 ans : Élimination au pointage

Un kata parmi la liste suivante : Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Jitte, Hangetsu, Gankaku

Catégorie 14 à 18 ans & 19 ans et + : Élimination au pointage

Un Kata parmi la liste suivante : Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Jitte, Hangetsu, Gankaku, Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai-Sho, Kanku-Sho, Nijushiho, Sochin, Meikyo, Gojushiho-Sho, Gojushiho-Dai, Unsu, Chinte, Wankan.

Note : Pour le bris d'égalité, la même règle que l'élimination au pointage pour le kata individuel s'applique.

8. CODE VESTIMENTAIRE ET ÉQUIPEMENTS PROTECTEURS

8.1 Code vestimentaire

- Les athlètes doivent porter un uniforme blanc.
- Pas de drapeau canadien sur l'uniforme.
- Les athlètes féminins doivent porter un t-shirt blanc uni sous la veste de leur uniforme.
- Les athlètes doivent avoir les ongles coupés courts et ne doivent pas porter d'objet métallique ou autres qui puissent blesser leurs adversaires ; les bandes élastiques pour attacher les cheveux sont permises en autant qu'elles soient discrètes.
- En kumite, le port de lunettes est interdit.
- Les appareils dentaires doivent être approuvés par l'Arbitre et par le médecin officiel.
- **Le port d'un couvre-tête à caractère religieux est permis à condition qu'il ne couvre pas le cou ni la nuque.**

8.2 Équipements protecteurs pour le Kumite

- Équipements obligatoires
 - Gants blancs de type JKA (les gants de couleur sont interdits)
 - Protecteur buccal transparent
 - Support athlétique (homme)
- Équipements permis
 - Protège-poitrine pour les femmes
 - Plastron de type JKA porté sous l'uniforme

10. CRITÈRES DE SÉLECTION POUR LES FUTURS TOURNOIS INTERNATIONAUX

Les athlètes recevront des points en fonction de leurs résultats à ce championnat.

Le total des points des deux derniers championnats nationaux canadiens (obtenus dans une même catégorie) précédant un championnat international ainsi que les résultats lors des derniers championnats du monde JKA et les derniers championnats panaméricains JKA seront utilisés pour déterminer les individus les mieux classés en Kata et en Kumite.

La sélection pour le Kumite par équipe sera basée sur les résultats du Kumite individuel.

Vous référez au document “Canadian JKA Team Selection Criteria” Revised March 05, 2025 pour plus de détails.

11. ARBITRES DU TOURNOI

Les arbitres possédant une qualification JKA valide (« D », « C », « B » et « A ») et souhaitant officier lors du tournoi national sont invités à s’inscrire via le formulaire en ligne disponible à ce lien :

<https://forms.gle/2uJ5niKirYFdcuMMA>.

Pour toute question concernant l’arbitrage au Championnat national JKA 2026, veuillez contacter Sensei Jean-Pierre Cusson à l’adresse courriel suivante : karate.jka@videotron.ca.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION AUX ÉPREUVES INDIVIDUELLES

Ce formulaire est fourni comme aide aux instructeurs de dojo.

Veuillez ne pas le renvoyer aux organisateurs.

Nom: _____ Homme ☐ Femme ☐

Dojo: _____ Grade: _____

Date de naissance (aaaa-mm-jj): _____

Junior	9 ans	☐	13 ans	☐
	10 ans	☐	14 ans	☐
	11 ans	☐	15 ans	☐
	12 ans	☐	16 - 18 ans	☐
Adulte	19 à 21 ans	☐		
	19 ans et plus	☐		
Vétéran	40 à 49 ans	☐	Catégorie pour les femmes seulement	
	50 à 59 ans	☐		
	60 ans et plus	☐		

Les compétiteurs doivent avoir une adhésion en règle à la JKA.

Cocher le non de l'association: JKA-SKD ☐ OJKA ☐

Numéro de membre : _____

Ceinture noire, n° de certificat de Dan: _____

Frais (cocher les cases appropriées)

Kumite individuel	☐	1 épreuve	\$ 50
Kata individuel	☐	2 ou 3 épreuves	\$ 60
Kata équipe	☐		

EXIGENCE OBLIGATOIRE: Un formulaire de renonciation signé doit être soumis pour qu'un compétiteur puisse participer au tournoi.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION – KATA EN ÉQUIPE

Ce formulaire est fourni comme aide aux instructeurs de dojo.

Veuillez ne pas le renvoyer aux organisateurs.

Chaque équipe doit être composée de 3 athlètes. Les équipes mixtes ne sont pas permises, tel que spécifié à l'article 2 de la section "Specific Guidelines for Kata Tournaments for Boys C Girls".

Note: Les athlètes ne sont autorisés à participer que dans une seule équipe.

NOM ET NUMÉRO DU DOJO :			
NOM DE L'ÉQUIPE :			
NOMS DES ÉQUIPIERS	GRADE	DOJO	CATÉGORIE (cocher)
			Junior Filles (9-13) ☐ Junior Filles 14-18 ☐ Junior Garçons (9-13) ☐ Junior Garçons 14-18 ☐ Noire 19+ (Femme) ☐ Noire 19+ (Homme) ☐
NOM DE L'ÉQUIPE :			
NOMS DES ÉQUIPIERS	GRADE	DOJO	CATÉGORIE (cocher)
			Junior Filles (9-13) ☐ Junior Filles 14-18 ☐ Junior Garçons (9-13) ☐ Junior Garçons 14-18 ☐ Noire 19+ (Femme) ☐ Noire 19+ (Homme) ☐
NOM DE L'ÉQUIPE :			
NOMS DES ÉQUIPIERS	GRADE	DOJO	CATÉGORIE (cocher)
			Junior Filles (9-13) ☐ Junior Filles 14-18 ☐ Junior Garçons (9-13) ☐ Junior Garçons 14-18 ☐ Noire 19+ (Femme) ☐ Noire 19+ (Homme) ☐